

## अभ्यास कार्य

### खानपान की बदलती तस्वीर

प्रश्न-1 'खानपान की बदलती तस्वीर' पाठ के लेखक कौन हैं?

प्रश्न-2 खानपान की संस्कृति में बदलाव कब से आया?

प्रश्न-3 नयी पीढ़ी किस प्रकार के व्यंजनों के बारे में बहुत कुछ जानती है?

प्रश्न-4 ढाबा संस्कृति कहाँ तक फैल चुकी है?

प्रश्न-5 उत्तर भारत की कौन सी संस्कृति पूरे देश में फैल चुकी है?

प्रश्न-6 ढोकला - गाठिया किस प्रांत के स्थानीय व्यंजन हैं?

प्रश्न-7 पाव - भाजी किस प्रान्त का स्थानीय व्यंजन है?

प्रश्न-8 उत्तर भारत में किस बात में बदलाव आया है?

प्रश्न-9 मथुरा - आगरा के कौन से व्यंजन प्रसिद्ध हैं?

प्रश्न-10 उत्तर भारत के स्थानीय व्यंजनों के नाम लिखो।

प्रश्न-11 दक्षिण भारत के स्थानीय व्यंजनों के नाम लिखो।

प्रश्न-12 खानपान की इस बदली हुई संस्कृति से कौन सी पीढ़ी सर्वाधिक प्रभावित हुई है?

प्रश्न-13 अन्य प्रदेशों के व्यंजन पकवान के कारण किस वर्ग के भोजन में विविधता आ चुकी है?

प्रश्न-14 अंग्रेजी राज में साहबी ठिकानों तक सीमित रहने वाली कौन सी चीज़ अब कस्बों तक पहुँच गई है?

प्रश्न-15 कौन से पश्चिमी व्यंजन का चलन बड़े शहरों में तेज़ी से बढ़ा है?

प्रश्न-16 खानपान की बदली तसवीर ने मध्यमवर्गीय जीवन को किस प्रकार प्रभावित किया है?

प्रश्न-17 आजकल किस प्रकार के देशी - विदेशी व्यंजन तैयार करने को प्राथमिकता दी जाती है?

प्रश्न-18 जीवन की भागमभाग और बढ़ती महँगाई ने व्यंजनों के प्रचार - प्रसार को किस तरह प्रभावित किया है?

प्रश्न-19 कल तक के प्रसिद्ध स्थानीय भोजन अपना स्वाद क्यों खोते जा रहे हैं?

प्रश्न-20 मिश्रित व्यंजन संस्कृति का विकास किस प्रकार हुआ?

### **बहुविकल्पी प्रश्नोत्तर**

(क) 'खानपान की बदलती तसवीर' नामक पाठ के लेखक के नाम बताएँ।

(i) रामचंद्र शुक्ल

(ii) शिवप्रसाद सिंह

- (iii) प्रयाग शुक्ल
- (iv) विजय तेंदुलकर।

(ख) खानपान की संस्कृति में बड़ा बदलाव कब से आया?

- (i) पाँच-सात वर्षों में
- (ii) आठ-दस वर्षों में
- (iii) दस-पंद्रह वर्षों में
- (iv) पंद्रह-बीस वर्षों में

(ग) युवा पीढ़ी इनमें से किसके बारे में बहुत अधिक जानती है?

- (i) स्थानीय व्यंजन
- (ii) नए व्यंजन
- (iii) खानपान की संस्कृति
- (iv) इनमें से कोई नहीं।

(घ) ढाबा संस्कृति कहाँ तक फैल चुकी है?

- (i) दक्षिण भारत
- (ii) उत्तर भारत तक
- (iii) पूरे देश में
- (iv) कहीं नहीं।

(ङ) पाव-भाजी किस प्रांत का स्थानीय व्यंजन है?

- (i) राजस्थान
- (ii) महाराष्ट्र
- (iii) गुजरात
- (iv) मध्य प्रदेश।

(च) किसी स्थान का खान-पान भिन्न क्यों होता है?

- (i) मौसम के अनुसार, मिलने वाले खाद्य पदार्थ
- (ii) रुचि के आधार पर

- (iii) आसानी से वस्तुओं की उपलब्धता
- (iv) उपर्युक्त सभी

(छ) इनमें से किसे फास्ट फूड के नाम से जाना जाता है।

- (i) सेव
- (ii) रोटी
- (iii) दाल
- (iv) बर्गर